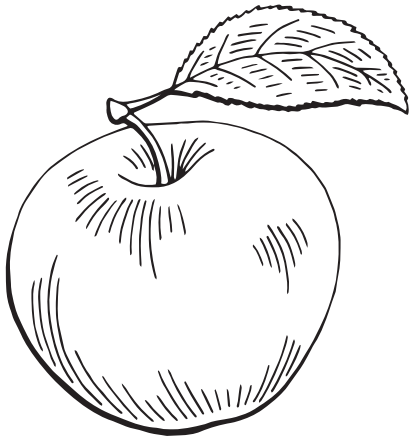


CARNAVAL 2019

COMER ES UN PLACER QUE HAY QUE CONOCER

ALIMENTOS DE OTOÑO

¿Sabes unir cada alimento con su nombre?
Coloréalos para que quede más bonito.



calabaza

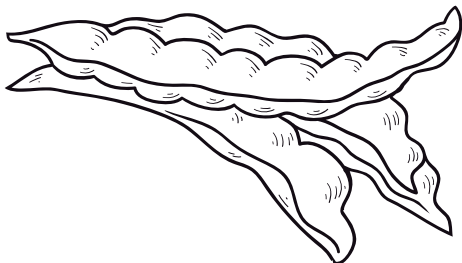


judías verdes

berenjena

uva

manzana





COMER ES UN PLACER QUE HAY QUE CONOCER

ALIMENTOS SOSTENIBLES

Lo mejor es comer de todo pero comer de todo no significa comer cualquier cosa.

Por qué comprar alimentos “sostenibles”:

(El profesor o profesora explica qué quiere decir “alimentos sostenibles”)

- Su producción contamina menos la tierra
- Ingieres menos productos químicos
- Son sabrosos y de mucha calidad
- Se venden sin envases que acaban en la basura

Actividad para hacer en casa: revisa tu basura

¿Sabías que la mayor parte de la basura que generamos en casa son envases? Pide a tus padres que separen los residuos por cristales para el contenedor verde, envases y plásticos para el contenedor amarillo y papel y cartón para el contenedor azul y acompañales a tirarlos. También puede ser una de tus responsabilidades en casa.

Así verás si tu familia es de las que producen mucha basura y puedes hacer una lista con todo lo que se podría evitar si al comprar piensas en esto...

