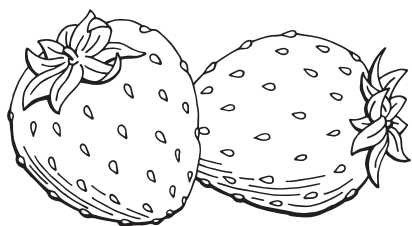


CARNAVAL 2019

COMER ES UN PLACER QUE HAY QUE CONOCER

ALIMENTOS DE PRIMAVERA

¿Sabes unir cada alimento con su nombre?
Coloréalos para que quede más bonito.



espárragos

apio



remolacha

fresas

alcachofa





COMER ES UN PLACER QUE HAY QUE CONOCER

ALIMENTOS FRESCOS

Lo mejor es comer de todo, pero comer de todo no significa comer cualquier cosa.

Por qué comprar alimentos frescos:

(El profesor o profesora explica qué quiere decir “alimentos frescos”)

- Están más buenos
- Alimentan más
- Son más baratos
- No van tan envasados

Actividad para hacer en casa: plantar legumbres

Vamos a plantar unas lentejas u otras legumbres en un tarro de cristal o de yogur donde antes habremos puesto un poco de algodón (con la mitad del recipiente es suficiente) y lo humedecemos con un poco de agua. Si lo ponemos cerca de la luz, en 2 o 3 días podrás observar cómo empieza a brotar tu nueva planta!

Es la magia de la vida.

